

PROGRAM DE COURS DE FITNESS



WWW.JARANCLUB.COM

+237 6 97 16 50 79

BONAMOUSSADI, DOUALA

JOUR	SESSION	COACH	COURS	HORAIRES	PERMANENCE (DAVID)
LUNDI	MATIN	CHRISTIAN	BODY TONIC	7H30 - 9H	
	SOIR	JEAN-MARC / DAVID	TAE STEP WORK OUT	18H30 - 20H	18H30 - 22H
MARDI	MATIN	TOBI WILZY	HIP HOP TABATA	7H30 - 9H	7H-13H
	SOIR	VALERE CYRILLE	BODY RIDE RENFORCEMENT MUSC	18H30 - 19H20 19H20 - 20H20	
MERCREDI	MATIN	VALERE	BODY PUMP	7H30 - 9H	7H-13H
	SOIR	TOBI WILZY	HIP HOP STEP	18H30 - 20H	
JEUDI	MATIN	TOBI WILZY	HIP HOP STEP	7H30 - 9H	7H-13H
	SOIR	CYRILLE	RENFORCEMENT MUSC	18H30 - 20H	
VENDREDI	MATIN	VALERE	CAP / BODY PUMP	7H30 - 9H	7H-13H
	SOIR	METZ / VALERE	BODY TONIC ZUMBA	18H30 - 19H20 19H20 - 20H20	
SAMEDI	MATIN	DAVID	WORK OUT	7H30 - 9H	7H30-13H
	SOIR	DAVID	WORK OUT / TAE		
DIMANCE	MATIN	METZ	CIRCUIT	7H30 - 9H	7H30-13H
	SOIR	DAVID	TRAINING		

CONTACTEZ-NOUS

Entrer en contact avec nous

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins de fitness. Notre équipe fera le nécessaire pour vous répondre dans de plus brefs délais.



Douala, Cameroun

Fitness park Bonamoussadi



Téléphone

(+237) 697 165
079



Envoyez-nous un message

contact-us@jaranclub.com